

NA OBDOBIE: 07.09. do 13.09. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
07.09. 2026	pondelok	Chlieb 100g nátierka víedenská 40g čaj 250ml	1 7	Ovocie	Pol. Frankfurtská 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou - 350 kyslá uhorka - 100g croissant so syrom - 50g malinovka 250ml	1,9 1 10 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno na rasci 142g bulgur 185g, ľadový šalát 60g čaj 250ml	1 1
08.09. 2026	utorok	Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rajčáková s ryžou 250g Kuracie prsia vyprážané plnené v cestičku - 135g zemiakové pyré 295g miešaný šalát 120g citrónáda 250ml Pol. Rassolník 250g	1 1,3,7 7 120g alerg.7	jogurt 120g alerg.7	Zapekané rezance s makom a lekvárom 330g čaj 250 ml	1,3,7
09.09. 2026	streda	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g pažítka 5g biela káva 250ml	1 7	Detická výživa 120g	Sviečková na smotane - 269g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250ml	1,9 1,7,9,10 1,3,7	ovocie	Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené 250g čaj 250ml	1
10.09. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátierkové maslo 30g redkovka 20g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s lievankou 250g Bravčové námornícke mäso - 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou - 100g voda ochutená grepom 250ml Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g	1,3,9 1 1 1,3,7	hrebeň marhuľ 50g alerg.1,3,7	Zapekaný karfiol so zemiakmi 380g čalamáda - 150g čaj 250ml	1,3,7 12
11.09. 2026	piatok	žemľa 100g maslo - rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Bryndzové halušky - 350g pagáč zemiakový - 50g malinovka 250ml	1,3,7 1,3	ovocie	Mexický guláš 190/69/110g (ryža, mäso, štava) čaj 250ml	1,7
12.09. 2026	sobota	chlieb 100g maslo - rastlinné 30g cibuľka mladá 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová s rajbaníčkou 250g Mäsové krokety 120g zemiakové pyré 295g šalát paradajkový 150g malinovka 250ml	1,3,9 1,3,7 7	Detická výživa190g	Žemľa 150g pašteta 48g - 2 ks zelenina 100g čaj 250ml	1
13.09. 2026	nedeľa	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g džem 20g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská 250g Sotté z kuracích prs 152g dusená ryža 190g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1,9 10	ovocie	Obložený chlebiček 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g, zelenina 100g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zmo, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: 07.09. do 13.09. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
07.09. 2026	pondelok	Veka 100g nátierka viedenská 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Frankfurtská 250g Granadiersky pochod 350g cvikla sz. 150g ovocie	1,9 1 12	ovocie	Bravčové stehno na rasci 142g dusená ryža 190g šalát ľadový 60g čaj 250ml	1
08.09. 2026	utorok	Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rajčiaková s ryžou 250g Švédsky rezeň 152g zemiaková kaša 295g šalát mrkvový 100g malinovka 250ml	1 1,7 7	1 1 7 iogurt 120g alerq. 7	Zapekané rezance s ovocím a lekvárom 330g čaj 250ml	1,3,7
09.09. 2026	streda	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g biela káva 250ml	1 7	detická výživa 120g	Pol. Rassolník 250g Sviečková na smotane 269g knedľa žemľová 190g malinovka 250ml	1,9 1,7,9 1,3	ovocie	Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené 250g čaj 250ml	1
10.09. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátierkové maslo 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s lievankou 250g Bravčové námornické mäso 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou 120g malinovka 250ml	1,3,9 1	ovocie	Zapekaný karfiol so zemiakmi 380g cvikla sz 150g čaj 250ml	1,3,7 12
11.09. 2026	piatok	žemľa 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g Morčací rezeň prírodný 72/90g zemiaky varené 250g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Mexický guláš 190/69/110g (ryža, mäso, štava) čaj 250ml	1,7
12.09. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g strúh. kaleráb 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová s rajbanickou 250g Mäsové krokety 120g zemiakové pyré 320g šalát rajčiakový 150g malinovka 250ml	3,9 1,3	detická výživa 190g	žemľa 150g hydinová pašteta 48g 2ks zelenina 100g čaj 250ml	1
13.09. 2026	nedeľa	Veka 100g maslo rastlinné 30g džem 20g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská 250g Sotté z kuracích prs 152g dusená ryža 190g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Obložená veka 150g /maslo - rast. 40g, šunka 60g/ zelenina 100g čaj 250g	1

Zoznam alergenov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše